

L'Apnée du sommeil chez l'enfant, vous connaissez ?

PROJET INTER-URPS DE BRETAGNE

SAHOS DE L'ENFANT

Connaissez-vous ?



Comme promis, suite à notre première communication qui vous expliquait le SAHOS de l'enfant, poursuivons l'exploration de cette pathologie plus en détail.

En tant que Kinésithérapeute libéral, voilà ce qui doit vous alerter !

• Pourquoi s'intéresser à cette pathologie ? Qu'est-ce que le SAHOS ?

Pour rappel : "Le Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS) est une affection chronique qui se caractérise par la survenue, pendant le sommeil, d'épisodes anormalement fréquents d'interruptions de la ventilation (apnées), ou de réductions significatives de la ventilation (hypopnées)."

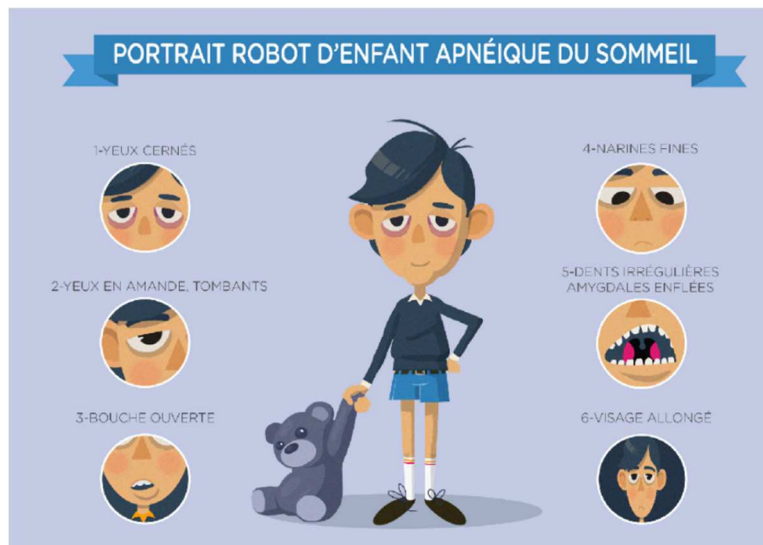
Définition de la Haute Autorité de Santé (HAS) - 2014

• Quels sont les signes cliniques - comment dépiste-t-on ?

| Symptômes nocturnes | Symptômes diurnes | Symptômes généraux |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Sommeil agité- Éveils nocturnes fréquents - Ronflement / respiration forte- Respiration buccale- Position de sommeil tête en hypertension- Fréquence augmentée des parasomnies- Apnées constatées- Énurésie | <ul style="list-style-type: none">- Réveils difficiles- Céphalées matinales- Respiration buccale- Tendance hyperactive / agitation motrice / isolement social- Trouble de la concentration / trouble de l'attention / trouble de la mémoire- Impulsivité / agressivité / labilité émotionnelle | <ul style="list-style-type: none">- Pâleur, cernes- Hypertrophie amygdalienne obstructive chronique- Dymorphose dentaire / anomalies maxillo-mandibulaires / dysfonction linguale |

Vous, en tant que **Kinésithérapeute libéral**, pouvez réaliser des pré-dépistages chez vos patients. En fonction des signes notés ci-dessous :

La mobilisation de toutes les professions permettra de dépister plus largement cette pathologie.



Quelques questions simples à poser aux parents :

- Votre enfant dort-il bien ?
- L'avez-vous entendu ronfler en dehors de toute pathologie rhinopharyngée ?
- Avez-vous remarqué une respiration buccale régulière ? (Exemple : traces de salive sur l'oreiller).

Une réponse positive à l'une de ces questions doit amener à rechercher plus précisément des symptômes d'apnées du sommeil.

Concernant la nuit, on sera toujours alerté par :

- un sommeil très agité,
- une énurésie persistante,
- des sueurs nocturnes régulières,
- de fréquentes parasomnies (cauchemars, terreurs nocturnes, somnambulisme),
- des apnées objectivées par les parents.

Source : Guide Isidort des URPS de Nouvelle Aquitaine

Attention : Un enfant très actif ayant des difficultés de sommeil ne souffre pas forcément d'un syndrome d'apnée du sommeil.

• Ce sujet vous interpelle, vous souhaitez en savoir plus ?

[Cliquez ici pour faire remonter vos besoins](#) et pour nous donner vos coordonnées afin de recevoir les prochaines informations : formations, accompagnement, création de réseaux de professionnels, outils de dépistage, annuaire, information vers le grand public...

• A suivre...

L'ensemble des URPS de Bretagne vous proposera bientôt **des formations et des outils** au sujet du SAHOS de l'enfant pour vous aider à **dépister, orienter et/ou prendre en charge** : restez attentifs...

Une prise en charge pluriprofessionnelle pour cette pathologie est idéale pour vos petits patients !