



08h30 - 09h **Accueil café** | Hall d'entrée



09h - 09h15 **Ouverture de la Journée** | Amphithéâtre

Discours d'ouverture par Monsieur le Président du CTS Cœur de Breizh, Docteur Eric VAN MELKEBEKE



09h15 - 11h20 **Session de conférences** | Amphithéâtre

09h15 Durée : 20 mn

« Ça bouge près de chez vous ! »

Situation de handicap : trouver sa pratique sportive.

Intervenant : Monsieur David SENEAL, Directeur d'Handi-Cap 22.

09h35 Durée : 25 mn

« Handisport - Santé »

Présentation du handisport, des dispositifs et des actions mises en œuvre sur le territoire.

Intervenants : Monsieur Adrien BILLION (CDH 22) et Madame Marie SIZORN CORMIER (CDH 56) pour les Comités Départementaux Handisport 22 et 56.

10h Durée : 25 mn

« Le sport accessible à tous, n'ayons pas peur de pratiquer »

Présentation de la fédération, le public du sport adapté, les actions locales.

Intervenants : Madame Sabrina ANDRE (CDSA 22) et Monsieur Sylvain BREQUE (CDS 56) pour les Comités Départementaux de Sport Adapté 22 et 56.

10h25 Pause Durée : 15 mn

10h40 Durée : 20 mn

« Les missions des Maisons Sports Santé »

Intervenants : Madame Fanny MATHIEU et Monsieur Harry GERARD (Comité Maisons Sport Santé de Bretagne) pour les Maisons Sport Santé d'Armor et de Pontivy.

11h Durée : 20 mn

« Les grandes victoires sont faites de petits pas »

Présentation de l'association et des différents axes de son programme : amélioration des gestes et postures dans le milieu professionnel, activités pour les seniors, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies chroniques.

Intervenant : Association Siel Bleu du Morbihan.



11h20 **Table ronde** | Amphithéâtre

Discussion ouverte, partage d'expériences, réponses aux questions du public et échanges interactifs. Durée : 40 mn

Docteur Eric VAN MELKEBEKE et les intervenants aux conférences.



12h - 13h30
Déjeuner offert



14h - 16h Ateliers pratiques

Espace parking

Découverte et initiation à diverses activités sportives.

14h - 14h30 | Atelier 1

Siel Bleu

Présentations et activités adaptées pour tous : gym sur chaises, gym séniors.

14h30 - 15h | Atelier 2

Club d'Escrime

Démonstrations et initiation à l'escrime en présence de l'enseignant DE.

15h - 15h30 | Atelier 3

Comité Départemental Handisport CDH 56

Démonstrations et/ou initiations : remise en forme, sports collectifs en fauteuils, handbike...

15h30 - 16h | Atelier 4

Autres sports

Marche nordique...



13h - 17h Stands interactifs

Salle Le Norment

Accès libre aux stands à partir de 13h.



16h - 16h30 Clôture de la Journée | Amphithéâtre

Docteur Eric VAN MELKEBEKE



Contact



Mail : virginie.quetel@ars.sante.fr



Tél : 07 60 51 46 42 ou 07 60 51 45 30