

# VOTRE KINÉSITHÉRAPEUTE, L'ALLIÉ DANS VOTRE PARCOURS DE SOINS FACE AU CANCER DU SEIN

VOTRE MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE VOUS ACCOMPAGNE À CHAQUE ÉTAPE

## EN POST-OPÉRATOIRE

- **Réaliser un bilan complet** en fonction du parcours de soin (séance possible avant l'opération)
- **Lutter contre les douleurs, raideurs articulaires et contre l'attitude de protection du sein**
- **Surveiller les troubles veineux et lymphatiques** (lymphœdème, lymphocèle, thrombose..)
- **Lutter contre les anomalies cicatricielles** (adhérence, rétraction, bride..)
- **Renforcer les muscles** des membres supérieurs, du tronc et des membres inférieurs pour lutter contre les effets secondaires des traitements (amyotrophie, fatigue, dépression..)
- **Ramener le patient** vers de l'activité physique, des activités quotidiennes et vers l'emploi
- **Ecouter, guider et accompagner**

## AVANT ET APRÈS UNE RECONSTRUCTION MAMMAIRE

- **Préparer et assouplir** les muscles et la peau
- **Retrouver toutes les mobilités** en s'adaptant au protocole spécifique de chaque chirurgien
- **Améliorer la circulation et la trophicité tissulaire**
- **Renforcer les membres et le rachis**
- **Retrouvez une harmonie et un équilibre du corps**

## PENDANT : LA CHIMIOTHÉRAPIE L'HORMONOTHÉRAPIE

- **Solliciter les muscles et les articulations**
- **Diminuer les douleurs et les raideurs**
- **Lutter contre la fonte musculaire**
- **Améliorer le moral, la qualité du sommeil** et limiter la prise de poids grâce à l'activité physique

## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Il existe des parcours de soins en Oncologie dans certaines CPTS et Oncobretagne propose un annuaire des Soins Oncologiques de Support*

IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR COMMENCER LA RÉÉDUCATION

## COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

- Cette rééducation doit être **prescrite par un médecin sur une ordonnance bizona**.
- Les séances sont **prises en charge à 100 %** par l'assurance maladie dans le cadre de l'ALD.
- Exemples de libellé :  
"**Bilan et séances pré-opératoires**"  
"**Kinésithérapie du tronc et des membres supérieurs**"

